



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

1	98182	MDC			APAA	Filipa Cenrada Sempão		
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

<b>Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos</li> <li>****Realizar a rotação completa dos dois saltos</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Flip (1F)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Loop (1Lo)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	

<b>Footwork Sequence (FoSq)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos</li> <li>Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador</li> <li>Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Transição</b>								
-								
	Nota	0	0	0			Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz Nº2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz Nº3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

2	96778	CPACu	APAA	Matilde Benedito Teixeira		
Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos</li> <li>Realizar a rotação completa dos dois saltos</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Flip (1F)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Loop (1Lo)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal</li> <li>Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Footwork Sequence (FoSq)</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos</li> <li>Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador</li> <li>Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:</li> </ul>						
Nota	0	0	0	Penalização		

<b>Transição</b>						
-						
Nota	0	0	0	Penalização		

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz N°2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

3	96776	CPACu	APAA	Diana Esabela Codreanu			
	Nota	4,6	4,6	4,6	Penalização		Resultado
							4,6 - Reprovado

<b>Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos</li> <li>****Realizar a rotação completa dos dois saltos</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Flip (1F)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Loop (1Lo)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>****Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	0	0	0			Penalização

<b>Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal</li> <li>****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Footwork Sequence (FoSq)</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos</li> <li>Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador</li> <li>Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:</li> </ul>							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

<b>Transição</b>							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Maria Antónia Paulino  
 Calculador/Data Operator: APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
 Juíz Nº2: APAleAlg - Natacha Isabel Victor

Juíz Árbitro: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº1: APAleAlg - Rita Susana Paiva  
 Juíz Nº3: APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

4	93251	ARPA	APAA	Beatriz Gregório Rosa				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos</li> <li>Realizar a rotação completa dos dois saltos</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Flip (1F)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Loop (1Lo)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal</li> <li>Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Footwork Sequence (FoSq)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos</li> <li>Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador</li> <li>Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Transição</b>								
-								
	Nota	0	0	0			Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz N°2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar



## 1<sup>as</sup> - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Municipal de Moura | 2024-01-27 - 2024-01-27

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre II

5	95747	ARPA	APAA	Sara Ramos Silva				
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

<b>Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos</li> <li>Realizar a rotação completa dos dois saltos</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Flip (1F)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Loop (1Lo)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto</li> <li>Realizar a rotação completa do salto</li> <li>Definir a posição de saída sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal</li> <li>Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões</li> <li>Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões</li> </ul>								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	

<b>Footwork Sequence (FoSq)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos</li> <li>Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador</li> <li>Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:</li> </ul>								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<b>Transição</b>								
-								
	Nota	0	0	0			Penalização	

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Maria Antónia Paulino  
**Calculador/Data Operator:** APAleAlg - Maria Jacinta Catrapona  
**Juíz N°2:** APAleAlg - Natacha Isabel Victor

**Juíz Árbitro:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°1:** APAleAlg - Rita Susana Paiva  
**Juíz N°3:** APAleAlg - Margarida Isabel Lar